

CATÁLOGO
DE PRODUCTOS
plant based

2023



CUIDAMOS NUESTROS PRODUCTOS, *cuidamos tu alimento*



vegano



congelado



precocido



no contiene



GRASAS TRANS



COLESTEROL



CONSERVANTES

MEDALLONES LÍNEA CLÁSICA *veganos*

¿CÓMO COCINARLAS? SIN DESCONGELAR PREVIAMENTE

PLANCHA



Rociar con aceite la plancha, precalentar y cocinar el producto sin descongelar durante 5 minutos de cada lado a fuego medio (200 °C)

HORNO



Precalentar el horno a fuego moderado (200 °C), colocar el producto sin descongelar sobre la bandeja bien aceitada y cocinar durante 10 minutos de cada lado. (Instrucciones válida también para horno eléctrico).

MICROONDAS



Cocinar los medallones a potencia fuerte de a uno, 1 minuto de cada lado.



MEDALLÓN CALABAZA



4 UNIDADES - 360 GRAMOS



ALIMENTO A BASE DE SOJA, TRIGO Y MANDIOCA, CON CALABAZA, *precocido, congelado.*



INGREDIENTES:

Agua, calabaza, porotos de soja, arroz, soja texturizada, harina de maíz, harina de trigo, fécula de maíz, harina de arroz, aceite de girasol, sal, especias, azúcar, GEL: INS 407. CONTIENE SOJA Y DERIVADOS DE TRIGO.



MODO DE PREPARACIÓN:

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.



CONSERVAR EN FREEZER A -18° C.

Una vez descongelado no volver a congelar.

Porción: 90 g (1 unidad)	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	113 kcal = 473 kJ	6
Carbohidratos, de los cuales:	15 g	5
Azúcares totales	1,6 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	5,6 g	7
Grasas totales, de las cuales:	3,4 g	6
Grasas saturadas	0,4 g	2
Grasas trans	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	1,4 g	-
Grasas poliinsaturadas	1,4 g	-
Colesterol	0 mg	-
Fibra alimentaria	1,7 g	7
Sodio	311 mg	13

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN de CHOCLO



4 UNIDADES - 360 GRAMOS



ALIMENTO A BASE DE SOJA Y MAÍZ, CON CHOCLO
precocido, congelado.



INGREDIENTES:

Agua, porotos de soja, harina de maíz, arroz, choclo en grano, harina de trigo, harina de arroz, repollo, zanahoria, aceite de girasol, fécula de maíz, azúcar, sal, especias, GEL INS 407.

CONTIENE SOJA Y DERIVADOS DE TRIGO.



MODO DE PREPARACIÓN:

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.



CONSERVAR EN FREEZER A -18° C.

Una vez descongelado no volver a congelar.

Porción: 90 g (1 unidad)	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	110 kcal = 459 kJ	5
Carbohidratos, de los cuales:	15 g	5
Azúcares totales	2,2 g	-
Azúcares añadidos	1,4 g	-
Proteínas	4,3 g	6
Grasas totales, de las cuales:	3,6 g	7
Grasas saturadas	0,4 g	2
Grasas trans	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	1,4 g	-
Grasas poliinsaturadas	1,5 g	-
Colesterol	0 mg	-
Fibra alimentaria	2,1 g	8
Sodio	316 mg	13

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN de ESPINACA



4 UNIDADES - 360 GRAMOS



ALIMENTO A BASE DE SOJA, TRIGO, MANDIOCA Y ARROZ,
CON ESPINACA *precocido, congelado.*



INGREDIENTES:

Agua, porotos de soja, arroz, harina de trigo, soja texturizada, fécula de maíz, harina de arroz, aceite de girasol, espinaca en escamas, sal, espinaca en polvo, azúcar, especias, GEL: INS 407, COL (TARTRAZINA, INS 133).
CONTIENE SOJA Y DERIVADOS DE TRIGO.



MODO DE PREPARACIÓN:

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.



CONSERVAR EN FREEZER A -18° C.

Una vez descongelado no volver a congelar.

Porción: 90 g (1 unidad)	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	101 kcal = 423 kJ	5
Carbohidratos, de los cuales:	12 g	4
Azúcares totales	1,2 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	5,8 g	8
Grasas totales, de las cuales:	3,3 g	6
Grasas saturadas	0,4 g	2
Grasas trans	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	1,2 g	-
Grasas poliinsaturadas	1,4 g	-
Colesterol	0 mg	-
Fibra alimentaria	1,5 g	6
Sodio	313 mg	13

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN MIX CEREALES



4 UNIDADES - 360 GRAMOS



ALIMENTO A BASE DE SOJA, CEREALES Y SEMILLAS,
precocido, congelado.



INGREDIENTES:



MODO DE PREPARACIÓN:



CONSERVAR EN FREEZER A -18° C.

Agua, porotos de soja, arroz, soja texturizada, repollo, harina de trigo, fécula de maíz, zanahoria, harina de arroz, aceite de girasol, sal, especias, semillas de lino, semillas de sésamo integral, semillas de girasol, semillas de chía, azúcar, GEL INS 407. **CONTIENE SOJA Y DERIVADOS DE TRIGO.**

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.

Una vez descongelado no volver a congelar.

Porción: 90 g (1 unidad)	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	106 kcal = 443 kJ	5
Carbohidratos, de los cuales:	12 g	4
Azúcares totales	1,6 g	-
Azúcares añadidos	0 g	-
Proteínas	6,8 g	9
Grasas totales, de las cuales:	3,4 g	6
Grasas saturadas	0,4 g	2
Grasas trans	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	1,2 g	-
Grasas poliinsaturadas	1,6 g	-
Colesterol	0 mg	-
Fibra alimentaria	1,8 g	7
Sodio	296 mg	12

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN de QUINOA



4 UNIDADES - 340 GRAMOS



ALIMENTO A BASE DE SOJA, TRIGO, ZANAHORIA Y SEMILLAS DE LINO CON QUINOA,
precocido, congelado.



INGREDIENTES:

Agua, porotos de soja, arroz, zanahoria, harina de arroz, quinoa, fécula de maíz, harina de trigo, aceite de girasol, azúcar, sal, semillas de lino, especias, GEL INS 407. CONTIENE SOJA Y DERIVADOS DE TRIGO.



MODO DE PREPARACIÓN:

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.



CONSERVAR EN FREEZER A -18° C.

Una vez descongelado no volver a congelar.

Porción: 85 g (1 unidad)	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	89 kcal = 372 kJ	4
Carbohidratos, de los cuales:	12 g	4
Azúcares totales	1,8 g	-
Azúcares añadidos	1,0 g	-
Proteínas	3,7 g	5
Grasas totales, de las cuales:	2,9 g	5
Grasas saturadas	0,3 g	1
Grasas trans	0 g	-
Grasas monoinsaturadas	1,0 g	-
Grasas poliinsaturadas	1,3 g	-
Colesterol	0 mg	-
Fibra alimentaria	1,6 g	6
Sodio	267 mg	11

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

