

**CATÁLOGO
DE DELICIAS**
100% ORIGEN
vegetal

CUIDAMOS NUESTROS PRODUCTOS, *cuidamos tu alimento*



vegano



congelado



precocido



no contiene



GRASAS TRANS



COLESTEROL



CONSERVANTES

MEDALLONES LÍNEA GOURMET *veganos*

¿CÓMO COCINARLAS? SIN DESCONGELAR PREVIAMENTE

PLANCHA



Rociar con aceite la plancha, precalentar y cocinar el producto sin descongelar durante 5 minutos de cada lado a fuego medio (200 °C).

HORNO



Precalentar el horno a fuego moderado (200 °C), colocar el producto sin descongelar sobre la bandeja bien aceitada y cocinar durante 10 minutos de cada lado. *(Instrucciones válida también para horno eléctrico).*

MICROONDAS



Cocinar los medallones a potencia fuerte de a uno, 1 minuto de cada lado.



MEDALLÓN de BATATA *vegano*



360g
4 unidades
90g c/u

ALIMENTO A BASE DE BATATA Y ARROZ CON SEMILLAS,
precocido, congelado.



INGREDIENTES:



MODO DE
PREPARACIÓN:



CONSERVAR EN
FREEZER A -18° C.

Batatas, arroz yamaní, harina de arroz, harina de trigo Sarraceno, mijo, fécula de mandioca, quinoa, semillas de sésamo integral, aceite de girasol, semillas de lino, sal, especias, azúcar tipo Mascabo, EST INS 407. PUEDE CONTENER SOJA.

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.

Una vez descongelado no volver a congelar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 90g (1 unidad)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	107 kcal = 623 kJ	5
Carbohidratos	17 g	6
Proteínas	2,9 g	4
Grasas totales	3,0 g	5
Grasas saturadas	0,4 g	2
Fibra alimentaria	2,8 g	11
Sodio	285 mg	12

No aporta cantidades significativas de Grasas saturadas, Grasas trans y Colesterol.
(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN de REMO- LACHA *vegano*



360g
4 unidades
90g c/u

ALIMENTO A BASE DE BATATA Y ARROZ CON SEMILLAS,
precocido, congelado.



INGREDIENTES:



MODO DE
PREPARACIÓN:



CONSERVAR EN
FREEZER A -18° C.

Batatas, arroz yamaní, harina de arroz, harina de trigo Sarraceno, mijo, fécula de mandioca, quinoa, semillas de sésamo integral, aceite de girasol, semillas de lino, sal, especias, azúcar tipo Mascabo, EST INS 407. PUEDE CONTENER SOJA.

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.

Una vez descongelado no volver a congelar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 90g (1 unidad)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	107 kcal = 623 kJ	5
Carbohidratos	17 g	6
Proteínas	2,9 g	4
Grasas totales	3,0 g	5
Grasas saturadas	0,4 g	2
Fibra alimentaria	2,8 g	11
Sodio	285 mg	12

No aporta cantidades significativas de Grasas saturadas, Grasas trans y Colesterol.
(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN de LENTEJAS *vegano*



360g
4 unidades
90g c/u

ALIMENTO A BASE DE LENTEJAS Y ARROZ,
precocido, congelado.



INGREDIENTES:



MODO DE
PREPARACIÓN:



CONSERVAR EN
FREEZER A -18° C.

Lentejas, zanahorias, arroz yamaní, harina de arroz, fécula de mandioca, harina de trigo Sarraceno, quinoa, morrón, semillas de sésamo, aceite de girasol, sal, especias, azúcar tipo Mascabo, EST INS 407. PUEDE CONTENER SOJA.

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.

Una vez descongelado no volver a congelar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 90g (1 unidad)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	122kcal = 510 kJ	6
Carbohidratos	18 g	6
Proteínas	5,0 g	7
Grasas totales	3,3 g	6
Grasas saturadas	0,4 g	2
Fibra alimentaria	4,8 g	19
Sodio	296 mg	12

No aporta cantidades significativas de Grasas saturadas, Grasas trans y Colesterol.
(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN ARROZ YAMANÍ *vegano*



360g
4 unidades
90g c/u

ALIMENTO A BASE DE ARROZ Y ZANAHORIA
CON SEMILLAS, *precocido, congelado.*



INGREDIENTES:



MODO DE
PREPARACIÓN:



CONSERVAR EN
FREEZER A -18° C.

Arroz yamaní, zanahorias, harina de arroz, mijo, harina de trigo Sarraceno, quinoa, morrón, fécula de mandioca, aceite de girasol, semillas de lino, semillas de girasol, semillas de chía, semillas de sésamo integral, sal, especias, azúcar tipo Mascabo, EST INS 407. PUEDE CONTENER SOJA.

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.

Una vez descongelado no volver a congelar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 90g (1 unidad)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	108 kcal = 452 kJ	5
Carbohidratos	15 g	5
Proteínas	3,5 g	5
Grasas totales	3,8 g	7
Grasas saturadas	0,5 g	2
Fibra alimentaria	2,7 g	11
Sodio	274 mg	11

No aporta cantidades significativas de Grasas saturadas, Grasas trans y Colesterol.
(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



MEDALLÓN de BRÓCOLI *vegano*



360g
4 unidades
90g c/u

ALIMENTO A BASE DE BRÓCOLI Y ARROZ
CON SEMILLAS, *precocido, congelado.*



INGREDIENTES:



MODO DE
PREPARACIÓN:



CONSERVAR EN
FREEZER A -18° C.

Brócoli, arroz yamaní, zanahorias, garbanzos, harina de arroz, harina de mandioca, semillas de amaranto, harina de trigo Sarraceno, semillas de girasol, semillas de lino, sal, azúcar tipo Mascabo, especias, aceite de girasol, EST INS 407. PUEDE CONTENER SOJA..

Descongelar previamente para su uso y conservar refrigerado por 7 días.

Una vez descongelado no volver a congelar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción: 90g (1 unidad)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	113 kcal = 473 kJ	6
Carbohidratos	19 g	6
Proteínas	3,5 g	5
Grasas totales	2,6 g	5
Grasas saturadas	0,3 g	1
Fibra alimentaria	2,7 g	11
Sodio	312 mg	13

No aporta cantidades significativas de Grasas saturadas, Grasas trans y Colesterol.
(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



VENTAS AL POR MAYOR

 + 54 (11) 4753-3725

 + 54 (11) 6016-8168

 INFO@VEGGIELAND.COM.AR

SEGUINOS:

 VEGGIELAND_ARGENTINA

 VEGGIELAND.AR

 WWW.VEGGIELAND.COM.AR